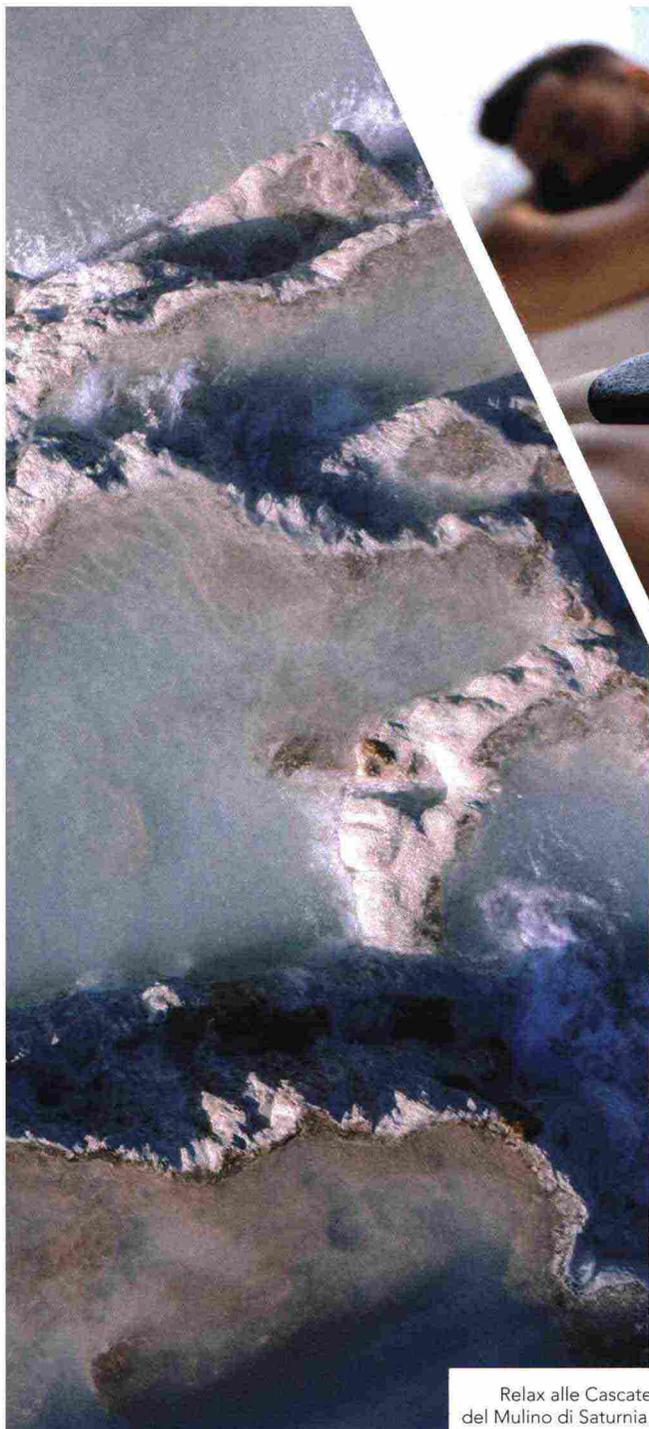


ALLE TERME IN CAMPER

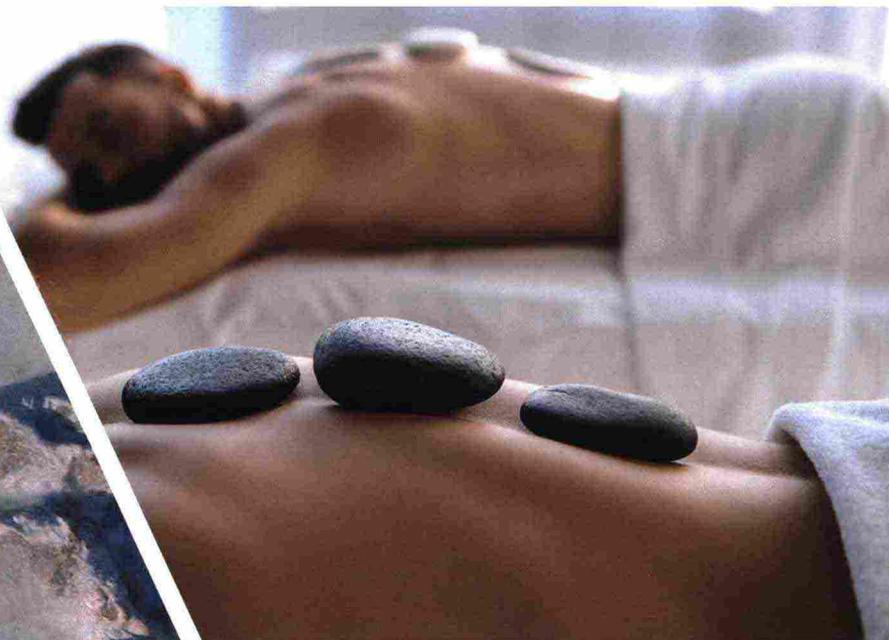
LA RISCOPERTA DELL'ACQUA CALDA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

174644



Relax alle Cascate del Mulino di Saturnia.



A CURA DI **MICHELA BAGATELLA**

Confessiamolo: non sempre ci prendiamo abbastanza cura di noi stessi. Vuoi per i tanti impegni della vita quotidiana, vuoi per i ritmi sempre più vorticosi della società odierna, vuoi perché l'impulso a stare in movimento accompagna anche il tempo libero, troppo spesso trascuriamo di fermarci per davvero.

Ricordarcelo è già qualcosa ma possiamo fare di meglio conferendo al riposo il valore aggiunto del benessere; a maggior ragione ora che le corte e umide giornate autunnali invitano a staccare la spina e a farci qualche coccola in più. E pensando al relax cosa c'è di meglio di una vasca di acqua fumante, meglio ancora se dotata di proprietà terapeutiche?

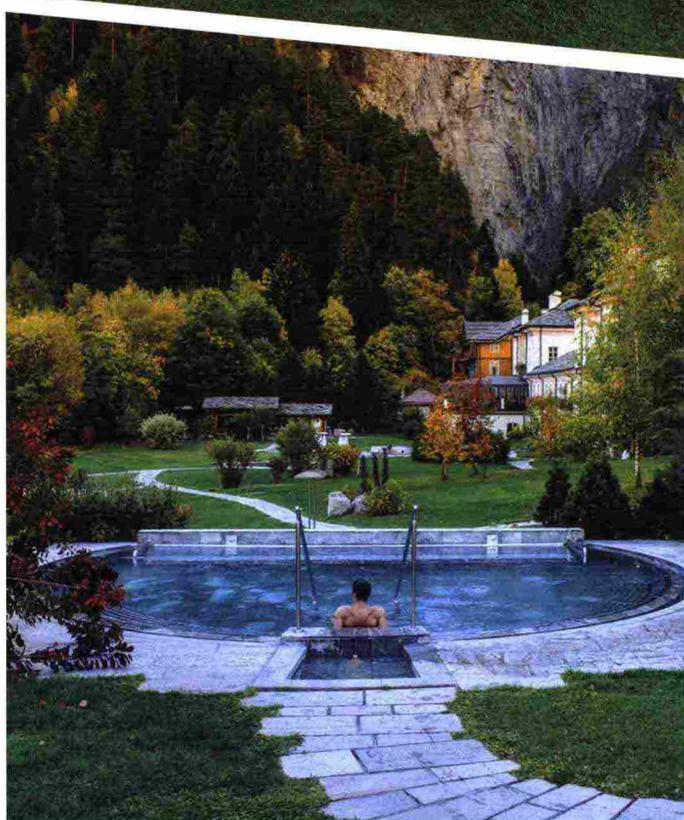
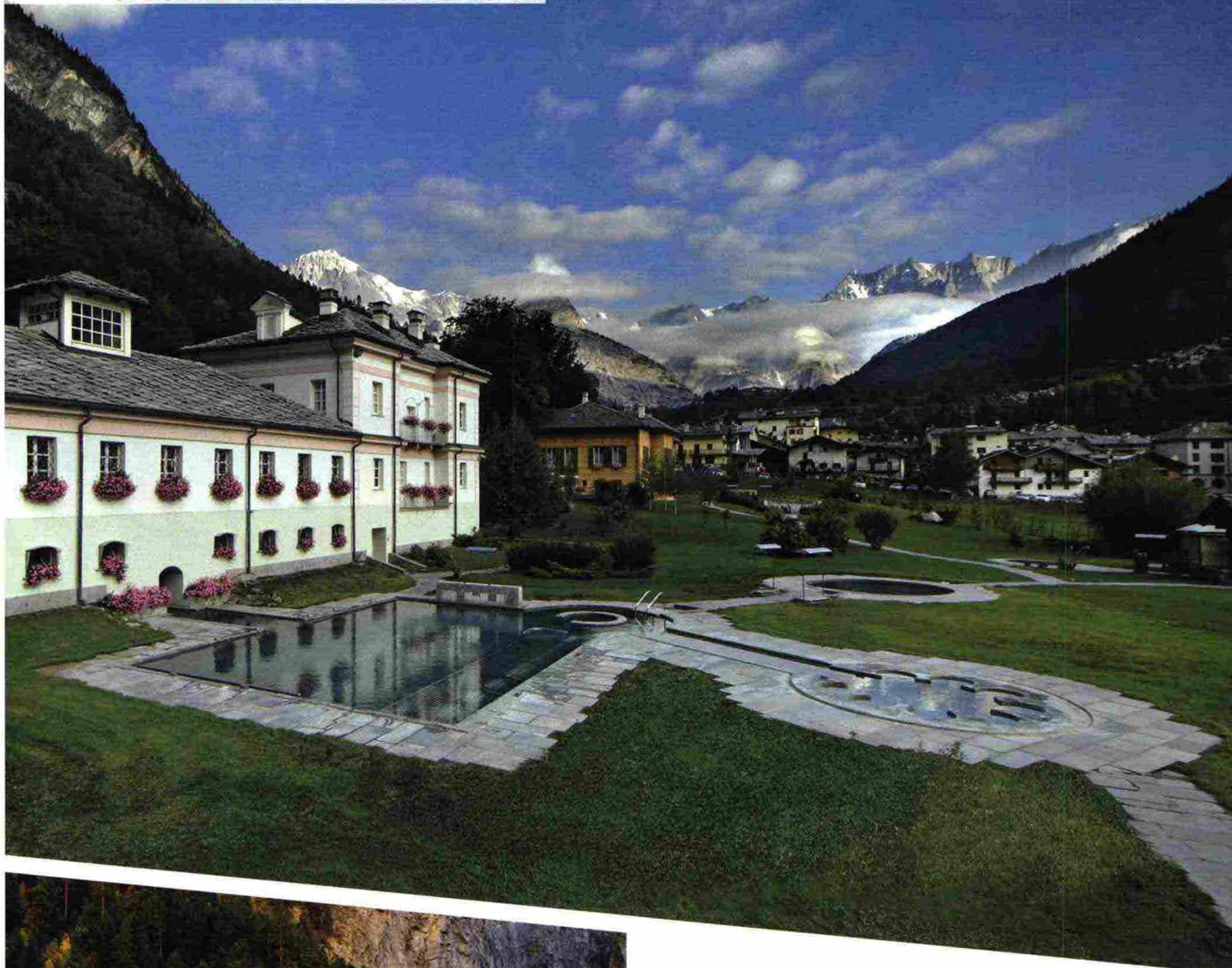
Abbiamo selezionato per voi alcune mete termali note e meno note, da quelle di grandi dimensioni alle piccole realtà sparse nelle campagne ma sempre comunque gestite e con la garanzia di trovare un luogo pulito e decoroso. In alcuni casi si tratta di centri termali convenzionati con il servizio sanitario nazionale dove è possibile beneficiare del bonus terme (*si veda il riquadro a pagina 40*), tenendo bene a mente che oggi le terme non sono più semplicemente luoghi di cura ma veri e propri centri benessere perfettamente attrezzati e forniti di un'assistenza medica qualificata e specializzata.

Un elenco lungi dall'essere esaustivo, che mette l'accento su alcune location fruibili con l'aiuto del veicolo ricreazionale. Sì, perché solo al camperista è dato il privilegio di uscire dal proprio mezzo in accappatoio, immergersi in una vasca di acqua calda *en plein air* e – quando ne ha abbastanza di stare in ammollo – ritrovarsi nuovamente con pochi passi nella propria confortevole e sicura casetta su ruote.

Pronti a scoprire l'acqua calda? Partiamo!

L'autunno è la stagione perfetta per concedersi qualche attenzione in più. Complice il bonus terme, vi proponiamo una carrellata di idee, spunti e consigli per un soggiorno all'insegna del benessere con il vostro veicolo abitativo.

SPECIALE ALLE TERME IN CAMPER



► PRÉ-SAINT-DIDIER (AO)

Immersi in una fumante piscina a mille metri di altitudine godendo di uno splendido panorama sul Monte Bianco. Sono calde e ricche di ferro le acque che sgorgano dal sottosuolo di questa località che accoglie i camperisti nella centrale area di sosta – il parcheggio Semana – situata a pochi minuti a piedi dallo stabilimento termale (dotata di acqua, scarico e corrente). Nelle vicinanze c'è la fermata dell'autobus per Courmayeur e a poca distanza si può raggiungere lo spettacolare orrido formato dallo scorrere della Dora di Verney (Comune di Pré-Saint-Didier, tel. 329 3176584).

QC TERME Pré-Saint-Didier, tel. 0165 867272, info@termedipre.it, www.termedipre.it.

👁️👁️ 10% sul biglietto d'ingresso ai percorsi benessere nei giorni feriali eccetto ponti, festivi e AS; 10% su cosmetici e profumatori eccetto promozioni; 10% sui pernottamenti con trattamento B&B dal lunedì al giovedì eccetto ponti, festivi e AS

38 PLEINAIR

SPECIALE ALLE TERME IN CAMPER

TERME DI COMANO (TN)

Leggenda vuole che perfino la Sibilla beneficiasse delle virtù delle acque di Comano, vere e proprie amiche per la pelle che sgorgano nella località posta fra le Dolomiti di Brenta e il Garda. Ai camperisti che desiderano accedere alle cure del centro è riservata l'area attrezzata Ponte Arche, situata a un chilometro e mezzo dallo stabilimento e con una capienza di cinquanta veicoli: dispone di acqua, scarico, illuminazione (non è presente la corrente e non è agibile nel periodo invernale). Per poter sostare è obbligatorio esibire un attestato rilasciato dall'Azienda Termale o dall'Azienda per il Turismo (per informazioni e prenotazioni: tel. 0465 763300, info@termecomano.it, www.termecomano.it).

LEVICO TERME (TN)

Frequentate già dagli Asburgo, le Terme di Levico si avvalgono di acque arsenicali ferruginose che svolgono un'azione benefica sul sistema immunitario e sui disturbi legati a pelle, articolazioni e vie respiratorie. A un chilometro e mezzo c'è l'Area 47, a pagamento e dotata di tutti i servizi (tel. 0461 706290).

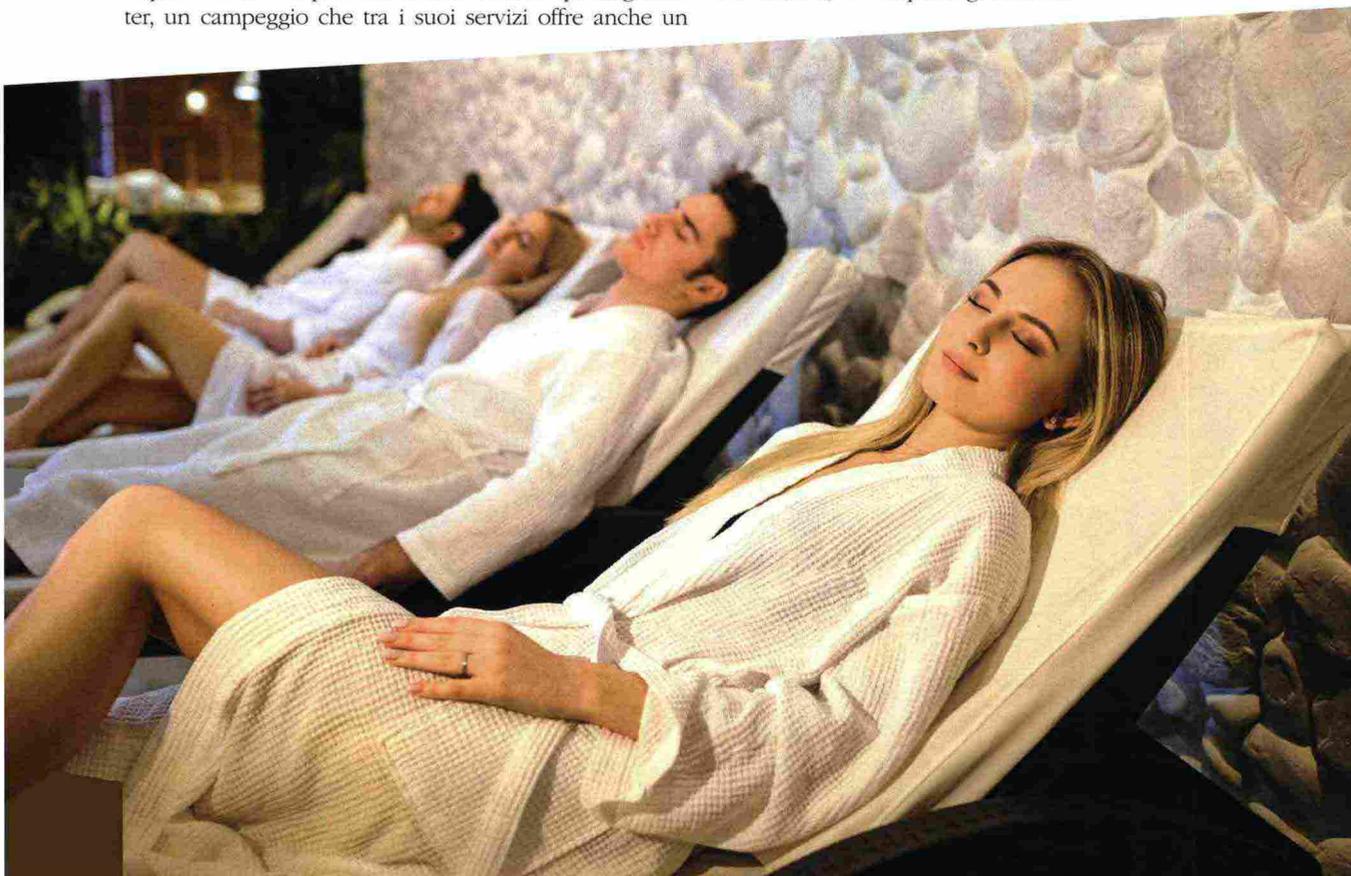
MONTEGROTTO TERME (PD)

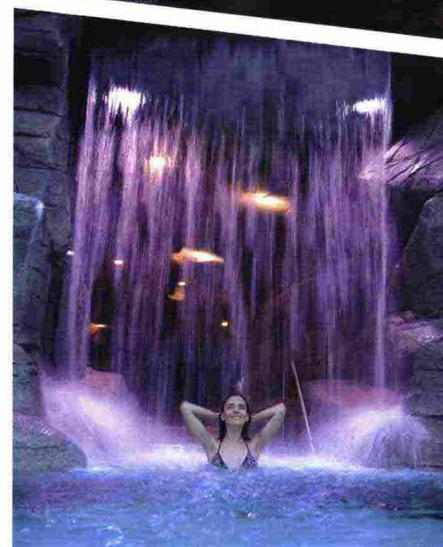
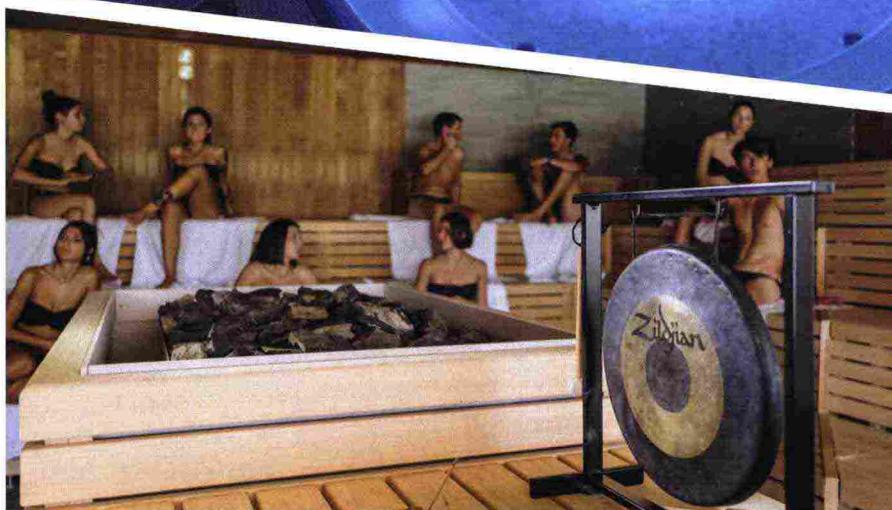
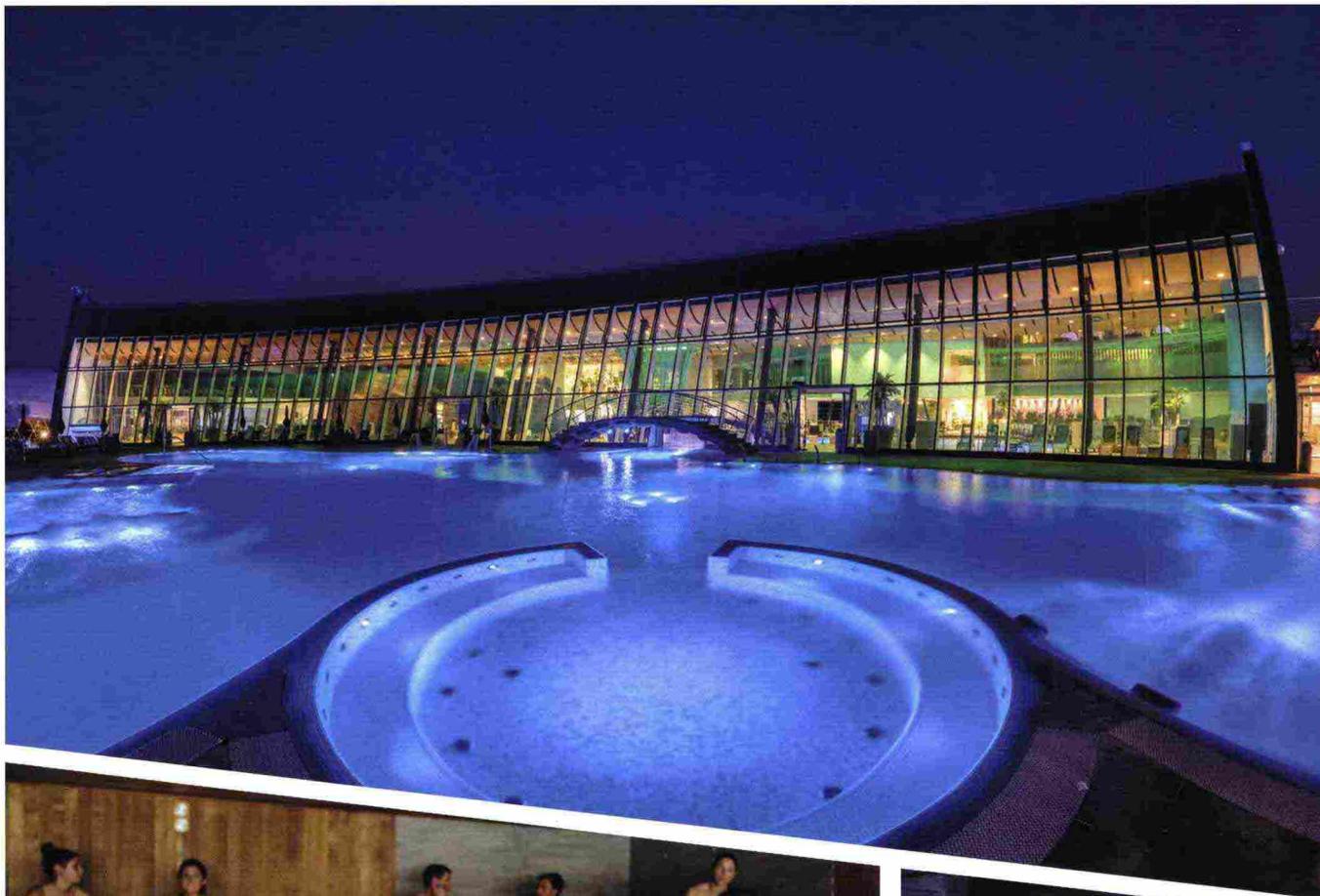
Nella località dei Colli Euganei ben nota per i suoi impianti termali riaprirà nel marzo 2022 lo Sporting Center, un campeggio che tra i suoi servizi offre anche un

CI VADO CON IL BONUS

Duecento euro a persona da spendere per le prestazioni termali, incluse quelle di wellness e beauty: è quanto offerto nell'ambito del cosiddetto bonus terme previsto da un decreto del Ministero dello sviluppo economico emanato il 1° luglio 2021. Per ottenere l'agevolazione – rivolta ai cittadini maggiorenni residenti in Italia, senza limiti di ISEE e senza limiti legati al nucleo familiare – bisogna accreditarsi sull'apposita piattaforma online aperta da Invitalia (www.invitalia.it) e attiva dal 28 ottobre: a partire dall'8 novembre sarà possibile richiedere il bonus rivolgendosi direttamente agli istituti termali accreditati. L'agevolazione può coprire interamente il servizio acquistato fino a un valore massimo, come sopra evidenziato, di duecento euro, mentre l'eventuale parte eccedente del costo del servizio sarà a carico del cittadino. Attenzione però: l'incentivo rimarrà disponibile fino all'esaurimento delle risorse stanziare, pari a cinquantatré milioni di euro. Dopo aver prenotato i servizi termali presso lo stabilimento accreditato di propria scelta, è necessario usufruirne entro sessanta giorni.

reparto cure convenzionato dove venire sottoposti a fanghi, bagni e inalazioni; non mancano i servizi per la cura, l'estetica e la riabilitazione del corpo. Oltre al camping la struttura offre hotel, ristorante e piscine olimpioniche (tel. 049 793400, www.sportingcenter.it).





AQUARDENS BENESSERE IN VALPOLICELLA

Affacciato sulle colline della Valpolicella, in provincia di Verona, il parco termale Aquardens è una destinazione perfetta per camperisti e amanti dei weekend di relax. Il suo segreto? La sua purissima acqua termale salsobromiodica che sgorga microbiologicamente pura a 47 gradi, dopo un percorso millenario nelle viscere della terra. In questa oasi di benessere, relax e divertimento sono presenti quattordici vasche termali tra lagune, cascate e grotte, oltre a un grande villaggio in cui percorrere un viaggio emozionale accompagnati dai maestri sauna tra rituali in ambienti unici quali banya russa, cascate siberiane e una maestosa

e ampia sauna contemporanea. Non manca un'ampia offerta di servizi in grado di accontentare tutte le fasce d'età, dagli spettacoli e show per i più grandi all'animazione con miniclub e baby parking per i più piccoli. La comodità è di casa anche a tavola, grazie alla presenza di ristoranti e bar dove gustare sfiziosi menù in accappatoio oppure sorseggiare colorati drink immersi in acqua. L'autunno porta con sé tante nuove promozioni e pacchetti esclusivi riservati a chi prenota online. Il pacchetto **Family Dream** è pensato per le famiglie, con l'ingresso di due adulti e di due minori di quattordici anni per un'intera giornata

di svago e benessere. Il pacchetto **Day Dream** è invece dedicato a chi desidera trascorrere una giornata all-inclusive, senza pensieri, sia all'area termale che alle aree saune. Per una coccola extra lusso o per un'occasione speciale c'è il pacchetto **Luxury Dream** che comprende terme, area spa, ricercati menù e un massaggio rilassante. Un ampio parcheggio gratuito all'esterno consente di trascorrere la notte in prossimità del parco per chi arriva in camper o in caravan (www.aquardens.it).

IL LATINO SBAGLIATO E IL GRECO CORRETTO

Se è vero che ci sono acque capaci di donare salute, è altrettanto vero che il termine **spa** – utilizzato per designare gli stabilimenti termali e in senso lato i centri benessere – non è l'acronimo dell'espressione latina *Salus per aquam*, "la salute che viene dall'acqua". Nessuna fonte dell'antichità infatti la attesta, mentre Spa è sicuramente il nome della località belga situata nella provincia di Liegi le cui acque curative sono note sin dai tempi antichi. Se il termine non ci convince possiamo ripescare il più antico **terme** (dal greco *thermae pegai*, sorgenti calde) e riflettere sul fatto che non abbiamo inventato nulla di nuovo. I Romani, per esempio, avevano un tale culto del benessere da creare gli edifici termali quali luoghi non solo di relax ma anche di incontro, cultura, sport, spettacolo, frutto di una concezione olistica che integrava l'attività fisica alla cura del corpo ma anche alla socializzazione e all'accrescimento. E se ancora oggi le grandiose Terme Caracalla sorprendono per magnificenza e vastità, sono centinaia le testimonianze erette dagli abitanti dell'Urbe fino ai più remoti angoli dell'impero.

SPECIALE ALLE TERME IN CAMPER



RIOLO TERME (RA)

Dal 1879 lo stabilimento termale immerso fra le colline dell'entroterra romagnolo consente di beneficiare delle acque medicali e del fango dei vulcanetti di Bergulolo, unico fango sorgivo presente in Emilia Romagna. A duecento metri dal centro termale è presente una nuova attrezzata in Via Firenze, all'interno del parco fluviale.

Terme di Riolo, tel. 0546 71045, www.termediariolo.it.

15% su ingresso singolo al centro benessere con percorsi acquatici e piscina salsobromoiodica, terapie e abbonamenti; 15% sulla nuova linea dermocosmetica delle Terme di Riolo; in omaggio un ciclo di cure idropiniche su indicazione medica di terapia in convenzione o a pagamento; agevolazioni sull'albergo

MONTERENZIO (BO)

Situato all'interno di un grande complesso agriturismo, il centro termale del **Villaggio della Salute Più** offre un'ampia varietà di servizi. È possibile rigenerarsi nelle piscine estive dell'acquapark, gustare piatti a base di prodotti biologici e a chilometro zero, acquistare i prodotti aziendali o praticare varie attività sportive nella spaziosa Fitness Valley. Il tutto potendo contare su una confortevole area camping (tel. 051 929791, www.villaggiodelsalutepiu.it).

10% su sosta e alloggi; tariffe riservate alle terme e all'acquapark estivo a tutti gli ospiti dell'agriturismo

BAGNO VIGNONI (SI)

Con la sua piscina di acqua termale lunga cinquanta metri situata proprio in centro al paese (*si veda la foto a pagina 44*), circondata da edifici rinascimentali, Bagno Vignoni è un luogo simbolo del termalismo in Val d'Orcia. Dovrete però resistere alla tentazione di farci un tuffo: le immersioni sono proibite, ma con una breve passeggiata si possono raggiungere in compenso delle vasche gratuite all'aperto dove si convogliano le acque calde trasportate da apposite canaline. In alternativa si può puntare sul comfort e i servizi del centrale stabilimento Santa Caterina (tel. 0577 887150). All'ingresso del paese è presente un punto sosta camper su sterrato, gratuito.

SPECIALE ALLE TERME IN CAMPER



CHIANCIANO (SI)

Bagni e fanghi artroreumatici, acque da bere per la cura del fegato e dell'apparato gastroenterico, e ancora le piscine, i trattamenti, i parchi dove praticare attività fisica all'aperto. Il complesso termale di Chianciano esprime la competenza di uno dei centri più antichi e accreditati d'Italia. I camperisti possono contare sull'area di sosta Le Terme Chianciano situata in Via delle Terme (tel. 0578 337773 o 347 6681975, areadisostalet Terme@yahoo.it).

Terme di Chianciano, tel. 0578 68501, www.termechianciano.it.

20% su ingresso alle Piscine Theia, alle Terme Sensoriali, trattamenti benessere e termali. Si accede alla struttura con prenotazione

I MILLE VOLTI DELL'ACQUA

Immersioni nelle acque calde, inalazioni, fanghi o assunzione dell'acqua per via orale. Sono tante le applicazioni e le modalità di impiego delle acque termali: tutto dipende dalle loro proprietà che sono strettamente legate alla rispettiva composizione chimica. Tra le acque più indicate per l'apparato digerente ci sono quelle bicarbonate; le acque sulfuree (tra le più diffuse in Italia), al pari di quelle salsobromoiodiche, vantano dal canto loro un ventaglio assai ampio

di applicazioni: dalla salute della pelle ai disturbi ginecologici e ai problemi osteoarticolari; quelle arsenicali ferruginose hanno benefici effetti sul metabolismo, le funzioni della tiroide, sul sistema nervoso e su alcune patologie della pelle come la psoriasi; le acque radioattive hanno un'azione sul sistema immunitario. Per conoscere le caratteristiche terapeutiche dei vari tipi di acque e la loro collocazione geografica si può consultare il sito ufficiale www.federterme.it.

SATURNIA (SI)

La leggenda vuole che fu un fulmine lanciato da dio Saturno a creare il cratere dal quale ancora oggi fuoriesce un'abbondante acqua calda sulfurea apprezzata già dai viaggiatori di epoca romana che percorrevano la Via Clodia. L'area termale di Saturnia, nel Comune di Manciano, ruota intorno al parco termale aperto tutti i giorni (tel. 0564 600600, parcotermale@termedisaturnia.it, www.termedisaturnia.it). A un paio di chilometri dalle terme, le famose Cascate del Mulino sono un sito unico nel loro genere: una vera e propria cascata di acque termali alimentate dal torrente del Gorello (www.cascate-del-mulino.info). Il sito è sempre accessibile in tutti i giorni dell'anno, a ingresso gratuito, e dispone di un bar e di un parcheggio. Poco lontano c'è l'area camper comunale, mentre a circa un chilometro e mezzo l'area di sosta Alveare dei Pinzi (tel. 349 0673294) offre piazzole su sterrato, servizi igienici con docce e lavelli e area barbecue.

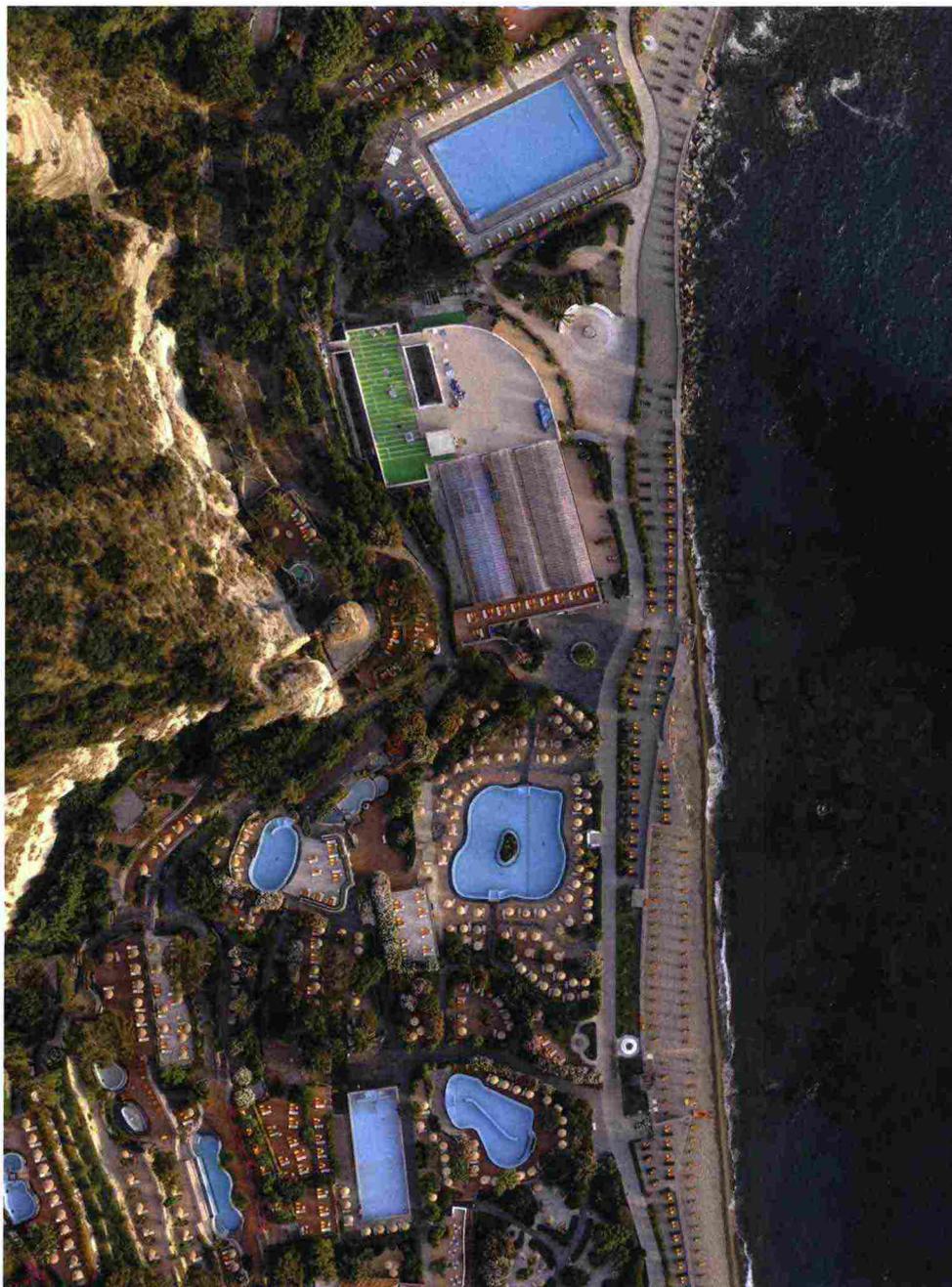
RAPOLANO TERME (SI)

Le vasche con acque termali a varie temperature, le cure, i trattamenti all'insegna del benessere: è completa l'offerta delle **Terme Antica Querciolaia** immersa nelle colline senesi (tel. 0577 724091, www.termeq.it). Sono due le possibilità per approfittarne con il proprio camper. Proprio di fronte all'ingresso c'è l'area di sosta Le Terme (tel. 0577 724179 o 347 6681975, areadisostalet Terme@yahoo.it), mentre a un centinaio di metri sorge l'area sosta camper I Pini (tel. 346 3160779).

10% sui trattamenti del centro benessere eccetto i pacchetti

Segue a pagina 48 ➔

SPECIALE ALLE TERME IN CAMPER

**RELAX PARTENOPEO**

Benché i campeggi presenti a **Ischia** siano pochi e ad apertura stagionale non potevamo non citare l'isola vulcanica dove tutto è improntato alla cura del corpo. Il complesso comunale delle **Terme di Ischia** (www.termeischia.eu, chiuse dal 6 gennaio al 15 marzo), situato a Ischia Porto, offre in convenzione fanghi e bagni, cure inalatorie e irrigazioni vaginali, e non mancano servizi a pagamento quali trattamenti estetici, fisioterapia e massoterapia. Dal canto suo il magnifico parco termale dei **Giardini Poseidon** rappresentato in questa foto (aperto da giugno a ottobre, www.giardiniposeidonterme.com) vale da solo il viaggio: per una volta, anche senza il v.r.

46 PLEINAIR

SPECIALE ALLE TERME IN CAMPER



E IN SLOVENIA

ČATEŽ Quello delle **Terme di Čatež** (nella foto) non è soltanto uno dei più grandi centri termali d'Europa: è anche una delle mete più accoglienti e collaudate per i camperisti desiderosi di concedersi un periodo all'insegna della salute e del benessere (www.termes-catez.si).

10% sulla tariffa del campeggio

LASKO Un centro termale che vanta oltre un secolo e mezzo di tradizione nel campo della salute e del benessere. Sotto la grande cupola dell'Hotel Thermana Park Laško si trovano 2.200 metri quadrati di piscine, vasche di idromassaggio e una serie di servizi e proposte per l'intrattenimento e il benessere, mentre la struttura dell'Hotel Zdravilišče Laško è specificamente destinato alla cura e prevenzione dei problemi motori. Entrambi gli hotel riservano ai camperisti

un'area di sosta con accesso agevolato alle piscine e alle saune (www.thermana.si/it/area-di-sosta-per-camper).

MORAVSKE TOPLICE Una vacanza in campeggio in una località termale organizzatissima tra natura, salute e comfort: è quanto offerto dal **Camping Terme 3000** situato a pochi passi dal parco acquatico (www.sava-camping.com/it/camping-terme-3000).

10% su tariffa persona/notte e ingresso piscine

PTUJ A un passo dal centro di Ptuj, lungo il corso della Drava, il **Camping Ptuj** è aperto tutto l'anno e dà diritto all'accesso alle piscine e ai servizi wellness delle vicine Terme Ptuj (www.camping-slovenia.com).

10% sulla tariffa persona

VITERBO

Ricca di storia e tradizioni – tra cui la processione di Santa Rosa del 3 settembre – la bellissima città dei papi ha una lunga tradizione termale. Il punto di riferimento è lo stabilimento Terme dei Papi, ben organizzato e dotato di una grande piscina all'aperto accessibile tutto l'anno (è chiusa solo il martedì). I camper possono sostare gratuitamente, anche nelle ore notturne, nel grande parcheggio di destra (condiviso con le vetture): occorre ricordare però che non vi sono presenti servizi specifici per i v.r. (tel. 0761 3501, www.termedeipapi.it).

Più spartana ma di sicuro fascino l'esperienza godibile presso le Terme del Bagnaccio, a pochi chilometri dalla città e proprio lungo la Via Francigena. Il sito è dotato di un grande parcheggio per la sosta dei camper (tel. 348 5525401, www.bagnaccio.it).

48 PLEINAIR



Villaggio della Salute Più - Monterenzio (Bo)



INQUADRA, CLICCA E SCOPRI
Per visualizzare una selezione di aziende AgriPleinAir dotate di centro benessere inquadra il QR Code.